

# ESH Speiseplan

Speiseplan für die 38.KW vom 14.09. bis 20.09.20

Datum Menülinie	Montag 14.9.2020	Dienstag 15.9.2020	Mittwoch 16.9.2020	Donnerstag 17.9.2020	Freitag 18.9.2020	Samstag 19.9.2020	Sonntag 20.9.2020
<b>Suppe</b>	Blumenkohl-cremesuppe <sup>4, a, g, a1</sup>	Klare Brühe mit Nudeln <sup>3, a, c, i, a1</sup>	Champignon-cremesuppe <sup>4, a, g, a1</sup>	Kartoffel-cremesuppe	Klare Brühe mit Buchstaben <sup>3, a, c, i, a1</sup>		Klare Brühe mit Grießklößchen <sup>3, a, c, g, i, a1</sup>
<b>Haupt-Menü</b>	Kartoffelpuffer mit Apfelmus <sup>1, 2, 3, c</sup>	Paniertes Hähnchenchnitzel mit Rahmsoße <sup>a, g, a1, a3</sup> Kartoffelkroketten <sup>a, a1</sup> Blattsalat <sup>1, 2, 9, j</sup>	Gebratenes Fischfilet <sup>d</sup> Remouladensoße <sup>1, c, d, g</sup> Kartoffelsalat <sup>1, 2, 9, j</sup> Blattsalat <sup>1, 2, 9, j</sup>	Kaiserschmarren mit Rosinen <sup>2, 9, a, c, g, a1</sup> Apfelmus <sup>3</sup>	Saure Leber <sup>1, 15, a, a1, a3</sup> Bratkartoffeln <sup>1, 15</sup> Blattsalat in Joghurtsoße <sup>1, 2, 9, j</sup>	Erbseintopf mit Speckwürfel <sup>2, 3, 8</sup>	Kalbsbraten in Rahmsoße <sup>5, a, i, l, a1, a3</sup> Buntes Gemüse <sup>1</sup> Butternudeln <sup>1, a, c, a1</sup>
<b>Alternativ-Menü</b>	Ungarischer Rindergulasch <sup>a, g, a1</sup> Bohngemüse <sup>2, 3, 8</sup> Butternudeln <sup>1, a, c, a1</sup>	Maultaschen in Tomatensoße mit Käse überbacken <sup>15, a, c, g, i, a1</sup> Kartoffelsalat <sup>1, 2, 9, j</sup> Blattsalat <sup>1, 2, 9, j</sup>	Putengeschnetzeltes in Curryrahmsoße <sup>g, i</sup> Butterreis <sup>1</sup> Blattsalat <sup>1, 2, 9, j</sup>	Geräucherter Schweinehals <sup>2, 3, 8, i</sup> Sauerkraut <sup>1, 2, 9</sup> Kartoffelbrei <sup>g</sup>	Überbackene Käsespätzle <sup>15, a, c, g, a1</sup> Rahmsoße <sup>a, g, a1, a3</sup> Blattsalat <sup>1, 2, 9, j</sup>	Vegetarischer Gemüseintopf <sup>15, a, c, i, a1</sup>	Gekochte Eier in Senfsoße <sup>c, g, j</sup> Kartoffelbrei <sup>g</sup> Karottensalat <sup>1, 2, 9</sup>
<b>Dessert</b>	Obst	Kokosmousse <sup>g</sup>	Schokoladenpudding <sup>2, 9, g</sup>	Vanille-Schokoeis <sup>1, g</sup>	Vanille-Erdbeereis <sup>1, g</sup>	Fruchtjoghurt <sup>g</sup>	Obstsalat <sup>1</sup>
<b>Abend-essen</b>	Ochsenmaulsalat Wurst und Käse Brot und Butter <sup>1, 2, 3, 8, 9, 15, a, g, h, i, j, k, a1, a2, a3, a4, h7</sup>	Salamiaufschnitt Wurst und Käse Brot und Butter <sup>2, 3, 8, 15, a, g, h, j, k, a1, a2, a3, a4, h7</sup>	Flammkuchen Wurst und käse Brot und Butter <sup>2, 3, 8, 15, a, g, h, j, k, a1, a2, a3, a4, h7</sup>	Russische Eier Wurst und Käse Brot und Butter <sup>1, 2, 3, 8, 9, 15, a, c, g, h, j, k, a1, a2, a3, a4, h7</sup>	Brathering Wurst und Käse Brot und Butter <sup>2, 3, 8, 11, 15, a, d, f, g, h, j, k, a1, a2, a3, a4, h7</sup>	Aufschnitt "garniert" Butter und Brot <sup>2, 3, 8, 15, a, g, h, j, k, a1, a2, a3, a4, h7</sup>	Aufschnitt "garniert" Butter und Brot <sup>2, 3, 8, 15, a, g, h, j, k, a1, a2, a3, a4, h7</sup>

Die Zuordnung zu den kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen, Allergenen und Nährwerten entnehmen Sie bitte der ausgehängten Legende

Sollten Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie uns gerne an. Ihr Küchenteam