

ESH Speiseplan

Speiseplan für die 42.KW vom 12.10. bis 18.10.20

Datum Menülinie	Montag 12.10.2020	Dienstag 13.10.2020	Mittwoch 14.10.2020	Donnerstag 15.10.2020	Freitag 16.10.2020	Samstag 17.10.2020	Sonntag 18.10.2020
Suppe	Klare Brühe mit Nudeln ^{3, a, c, i, a1}	Gemüse-cremesuppe ^{4, a, g, a1}	Klare Brühe mit Buchstaben ^{3, a, c, i, a1}	Broccoli-cremesuppe ^{4, a, g, a1}	Champignon-cremesuppe ^{4, a, g, a1}		Klare Brühe mit Eierstich ^{3, c, i}
Haupt-Menü	Mit Frischkäse gefüllte Kartoffeltasche Kräuterdip ^{a, g, k, a1, a2, a3, a4} Blattsalat ^{1, 2, 9, j}	Geschmorte Rindsroulade ^{2, 3, g, j} Semmelknödel ^{1, a, c, a1} Karotten-salat ^{1, 2, 9}	Kaiserschmarren mit Rosinen ^{2, 9, a, c, g, a1} Apfelmus ³	Spagetti "Bolognese" mit Reibkäse ^{1, 15, a, c, g, i, a1} Blattsalat ^{1, 2, 9, j}	Gedämpftes Fischfilet ^d Blattspinat in Rahm ^{1, a, g, a1} Salzkartoffeln ^g	Ungarische Gulaschsuppe ¹⁵	Schweinebraten ^{a, i, a1, a3} Bayrisch Kraut ^{1, a, c, a1} Semmelknödel ^{1, a, c, a1}
Alternativ-Menü	Rahmbraten Karottengemüse ¹ Butterkartoffeln ^{1, 15}	Gemüse-lasagne ^{4, 15, a, c, g, i, a1} Blattsalat ^{1, 2, 9, j}	Frikadellen mit Bratensoße ^{a, c, j, a1} Kohlrabigemüse ¹ Butternudeln ^{1, a, c, a1}	Bratwurst mit Bratensoße ^{2, 8, 15, j} Sauerkraut ^{1, 2, 9} Kartoffelbrei ^g	Gebratenes Schweinesteak in Rahmsoße ^g Blumenkohlgemüse ^{a, g, a1} Butternudeln ^{1, a, c, a1}	Vegetarischer Gemüseeintopf ^{15, a, c, i, a1}	Putengeschnetzeltes in Sahnesoße ^{a, g, a1} Butterreis ¹ Blattsalat ^{1, 2, 9, j}
Dessert	Creme Tiramisu ^g	Schokoladenpudding ^{2, 9, g}	Obst	Vanille-Erdbeereis ^{1, g}	Mandarinenquark ^{2, 9, g}	Fruchtjoghurt ^g	Obstsalat ¹
Abend-essen	Schweizer Wurstsalat Wurst und Käse Brot und Butter ^{1, 2, 3, 8, 15, a, g, h, j, k, a1, a2, a3, a4, h7}	Früchtemüsli Wurst und Käse Brot und Butter ^{1, 2, 3, 8, 9, 15, a, g, h, j, k, a1, a2, a3, a4, h7}	Pizzatoast ^{1, 2, 3, 8, 15, a, g, h, j, k, a1, a2, a3, a4, h7}	Pellkartoffeln mit Kräuterquark Wurst und Käse Brot und Butter ^{2, 3, 8, 15, a, g, h, j, k, a1, a2, a3, a4, h7}	Käsesalat Wurst und Käse Brot und Butter ^{1, 2, 3, 8, 9, 15, a, g, h, j, k, a1, a2, a3, a4, h7}	Aufschnitt "garniert" Butter und Brot ^{2, 3, 8, 15, a, g, h, j, k, a1, a2, a3, a4, h7}	Aufschnitt "garniert" Butter und Brot ^{2, 3, 8, 15, a, g, h, j, k, a1, a2, a3, a4, h7}

Die Zuordnung zu den kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen, Allergenen und Nährwerten entnehmen Sie bitte der ausgehängten Legende

Sollten Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie uns gerne an. Ihr Küchenteam