

ESH Speiseplan

Speiseplan für die 43.KW vom 19.10. bis 25.10.20

Datum Menülinie	Montag 19.10.2020	Dienstag 20.10.2020	Mittwoch 21.10.2020	Donnerstag 22.10.2020	Freitag 23.10.2020	Samstag 24.10.2020	Sonntag 25.10.2020
Suppe	Klare Brühe mit Grießklößchen ^{3, a, c, g, i, a1}	Gemüse-cremesuppe ^{4, a, g, a1}	Klare Brühe mit Nudeln ^{3, a, c, i, a1}	Spargel-cremesuppe ^{4, a, g, a1}	Champignon-cremesuppe ^{4, a, g, a1}		Klare Brühe mit Eierstich ^{3, c, i}
Haupt-Menü	Sauerbraten ^{2, 3, 5, 9, I} Rotkraut ^{1, 2, 9, 11} Kartoffelbrei ⁹	Fleischkäse mit Bratensoße ^{2, 3} Rahmgemüse ^{1, a, g, a1} Kartoffelbrei ⁹	Cevapcici mit Bratensoße ^c Tomatenreis ¹ Krautsalat ^{1, 2, 9}	Hühnerfrikassee ^{a, g, I, a1} Erbsengemüse ¹ Butterreis ¹	Gebratenes Fischfilet ^d Rahmwirsing ^{1, 2, 3, 8, a, g, a1} Salzkartoffeln ⁹	Bohneneintopf mit geräuchertem Schweinehals ^{2, 3, 8}	Schweinegulasch in Rahmsoße ^{a, g, a1, a3} Karottengemüse ¹ Butternudeln ^{1, a, c, a1}
Alternativ-Menü	Reisbrei mit Zimt-Zucker ^{1, 2, 9, g} Apfelmus ³	Spagetti "Bolognese" mit Reibkäse ^{1, 15, a, c, g, i, a1} Blattsalat ^{1, 2, 9, j}	Blumenkohl-Käse-Medaillon ^{a, c, g, i, a1} Butterkartoffeln ^{1, 15} Blattsalat ^{1, 2, 9, j}	Tagliatelle ^{1, a, c, a1} Rahm-Kürbis ^{1, a, g, a1} Blattsalat ^{1, 2, 9, j}	Gemüse-lasagne ^{4, 15, a, c, g, i, a1} Blattsalat ^{1, 2, 9, j}	Vegetarischer Gemüseeintopf ^{15, a, c, i, a1}	Putenschnitzel in Rahmsoße ⁹ Buntes Gemüse ¹ Butterreis ¹
Dessert	Vanille-Erdbeereis ^{1, g}	Quark mit Früchten ^{1, 2, 9, g}	Grießpudding mit Fruchtsoße ^{1, 2, 9, a, g, a1}	Obst	Vanille-pudding ^{2, 9, g}	Fruchtjoghurt ⁹	Obstsalat ¹
Abend-essen	Leberwurst Wurst und Käse Brot und Butter ^{2, 3, 8, 15, a, g, h, j, k, a1, a2, a3, a4, h7}	Früchtemüsli Wurst und Käse Brot und Butter ^{1, 2, 3, 8, 9, 15, a, g, h, j, k, a1, a2, a3, a4, h7}	Schweizer Wurstsalat Wurst und Käse Brot und Butter ^{1, 2, 3, 8, 15, a, g, h, j, k, a1, a2, a3, a4, h7}	Pellkartoffeln mit Kräuterquark Wurst und Käse Brot und Butter ^{2, 3, 8, 15, a, g, h, j, k, a1, a2, a3, a4, h7}	Käsesalat Wurst und Käse Brot und Butter ^{1, 2, 3, 8, 9, 15, a, g, h, j, k, a1, a2, a3, a4, h7}	Aufschnitt "garniert" Butter und Brot ^{2, 3, 8, 15, a, g, h, j, k, a1, a2, a3, a4, h7}	Aufschnitt "garniert" Butter und Brot ^{2, 3, 8, 15, a, g, h, j, k, a1, a2, a3, a4, h7}

Die Zuordnung zu den kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen, Allergenen und Nährwerten entnehmen Sie bitte der ausgehängten Legende

Sollten Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie uns gerne an. Ihr Küchenteam