

# ESH Speiseplan

vom 13.03.2023 bis 19.03.2023, 11.Kalenderwoche

Datum Menülinie	Montag 13.03.2023	Dienstag 14.03.2023	Mittwoch 15.03.2023	Donnerstag 16.03.2023	Freitag 17.03.2023	Samstag 18.03.2023	Sonntag 19.03.2023
<b>Suppe</b>	Kartoffelcremesuppe	Klare Brühe mit Flädle a,a1,c,g,i	Gemüsecremesuppe 4,a,a1,g	Klare Brühe mit Eierstich c,g,i	Klare Brühe mit Grießklösschen a,a1,c,g,i		Spargelcremesuppe 4,a,a1,g
<b>Haupt-Menü</b>	Putengulasch in Sahnesoße a,a1,g Butternudeln a,a1,c Blattsalat 1,2,4,9,j	Paniertes Schweineschnitzel a,a1 Blattsalat 1,2,4,9,j Kartoffelsalat 1,2,4,9,j	Kaiserschmarrn mit Rosinen 2,9,a,a1,c,g Apfelmus 3	Gekochter Tafelspitz i Rahmwirsing 1,2,3,a,a1,g Salzkartoffeln g	Frikadellen mit Bratensoße a,a1,c,j Blattsalat 1,2,4,9,j Kartoffelsalat 1,2,4,9,j	Gemüse Eintopf mit geräuchten Schweinehals a,a1,c,i	Hirschragout in Wacholderrahmsoße 5,i Butterspätzle a,a1,c Rotkraut 11,2,9
<b>Alternativ-Menü</b>	Reisbrei 1,2,9,g Apfelmus 3 Zimtucker	Gemüse Eintopf mit Rindfleisch i	Cevapcici mit Bratensoße c Tomatenreis Blattsalat 1,2,4,9,j	Lasagne mit Räucherlachs und Blattspinat 4,a,a1,a3,c,d,g,i Blattsalat 1,2,4,9,j	Gefüllter Pfannkuchen a,a1,c,g Blattsalat 1,2,4,9,j Blumenkohl in Rahm a,a1,g	Vegetarischer Eintopf 2,3,8,i	Paniertes Fischfilet d Blattsalat 1,2,4,9,j Butterkartoffeln
<b>Dessert</b>	Apfelschnee 3,g	Vanillepudding 2,9,g	Obst	Obstsalat 1	Eisdessert Vanille-Erdbeere 1,g	Fruchtjoghurt g	Eisdessert Vanille-Schoko 1,g
<b>Abend-essen</b>	Bierschinken, Wurst und Käse Brot und Butter 1,2,3,4,8,a,a1,a2,a3,a4,g,h,h7,j,k	Schwäbischer Wurstsalat, Wurst und Käse Brot und Butter 1,2,3,4,8,9,a,a1,a2,a3,a4,g,k	Hackfleisch Spieß, Wurst und Käse, Brot und Butter 2,3,8,9,a,a1,a2,a3,a4,c,g,h,h7,i,j,k	Bauerntaler, Wurst und Käse, Brot und Butter 1,2,3,4,8,a,a1,a2,a3,a4,g,h,h7,j,k	Hering in Tomatensoße 1,2,3,8,a,a1,a2,a3,d,g	Aufschnitt garniert, Wurst und Käse, Brot und Butter 2,3,8,a,a1,a2,a3,a4,g,h,h7,j,k	Aufschnitt garniert, Wurst und Käse, Brot und Butter 2,3,8,a,a1,a2,a3,a4,g,h,h7,j,k

Die Zuordnung zu den kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen, Allergenen und Nährwerten entnehmen Sie bitte der ausgehängten Legende

Sollten Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie uns gerne an. Ihr Küchenteam