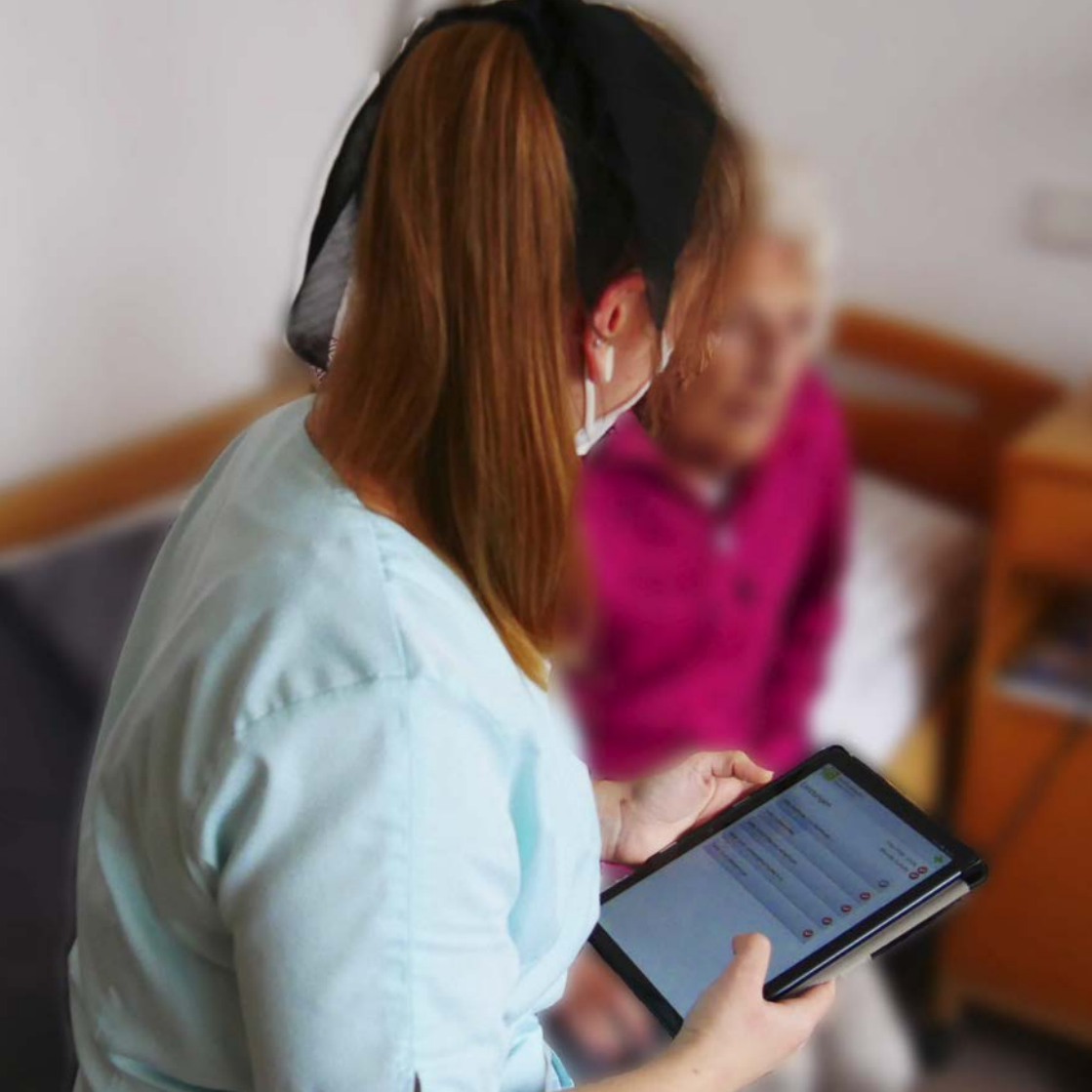


# DEINE AUSBILDUNG IN DER ALTENPFLEGE





## PFLEGE IST DEIN DING?

Dann schau dir die Pflegefachfrau / -mann und Altenpflegehelfer/in in dieser Broschüre an.

## DU WEISST ES NOCH NICHT SO RECHT, WÜRDST DEM BERUFSFELD ABER EINE CHANCE GEBEN?

Blätter dich durch zum Schnupperpraktikum!

## SCHAU DIR AN, WIE DEIN TAG IN DER PFLEGEAUSBILDUNG AUSSEHEN KÖNNTE:



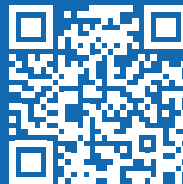
### (M)EIN TAG IN DER PFLEGEAUSBILDUNG

Kamal zeigt dir im Schnelldurchlauf, wie ein typischer Tag abläuft.

## OFFENE AUSBILDUNGSSTELLEN

ELIAS-SCHRENK-HAUS

CHRISTLICHE SOZIALSTATION





**AUSBILDUNG IM  
ELIAS-SCHRENK-HAUS**

**Ich bin gerne in der Altenpflege wegen den  
familiären Beziehungen und Freundschaften  
zu den Bewohnern.**

Kamal Abou Zidan, Pflegefachmann in Ausbildung

# PFLEGEFACHFRAU / PFLEGEFACHMANN

generalistische Pflegeausbildung

## WAS MACHT EINE PFLEGEFACHFRAU / EIN PFLEGEFACHMANN

Pflegekräfte können in verschiedenen Pflegeberufen eingesetzt werden:  
Altenpflege, (Kinder-)Krankenpflege

## AUSBILDUNGSZIEL

- selbstständige, umfassende und prozessorientierte Pflege von Menschen aller Altersstufen
- methodische, soziale, interkulturelle und kommunikative Kompetenzen

## AUSBILDUNGSVERLAUF

3-jährige Ausbildung mit theoretischem und praktischem Unterricht und eine praktische Ausbildung mit Abschluss einer staatlichen Prüfung

## VORAUSSETZUNGEN

- mittlere Reife oder gleichwertig anerkannter Abschluss oder
- Hauptschulabschluss oder gleichwertig Abschluss mit Nachweis
  - a) Berufsausbildung von mindestens zweijähriger Dauer
  - b) Assistenz- oder Helferausbildung in der Pflege

**Kontakt Elias-Schrenk-Haus**

Marina Matuttis, Pflegedienstleitung

E.pdl@esh-tut.de



**ELIAS-SCHRENK-HAUS ODER  
CHRISTLICHE SOZIALSTATION**

**Die Ausbildung im ESH war definitiv die richtige Entscheidung. Die alten Menschen sind für mich ein Stück meines Herzens und das super Team steht immer hinter mir.**

Cennet Gebesci, examinierte Altenpflegehelferin

# ALTENPFLEGEHELFER/IN

Assistenz-Ausbildung im Pflegebereich

## WAS MACHT EIN/E ALTENPFLEGEHELFER/IN

Altenpflegehelfer:Innen unterstützen, betreuen, beschäftigen Senior:innen. Sie berücksichtigen den bisherigen Lebenslauf der Bewohner und dokumentieren, wie es ihnen geht.

## AUSBILDUNGSZIEL

Eine qualifizierte Mitwirkung und Mithilfe bei der Betreuung, Versorgung und Pflege gesunder und kranker älterer Menschen. Du wirst dazu befähigt, pflegerische und soziale Aufgaben selbstständig wahrzunehmen.

## AUSBILDUNGSVERLAUF

1-jährige Ausbildung mit theoretischem und praktischem Unterricht; endet mit einer staatlichen Prüfung.

## VORAUSSETZUNGEN

- Hauptschulabschluss oder der Nachweis eines gleichwertigen Bildungsstandes
- gesundheitliche Eignung zur Ausübung des Berufes

### Kontakt Elias-Schrenk-Haus

Marina Matuttis, Pflegedienstleitung  
E pdl@esh-tut.de

### Kontakt Pflegedienst

Michaela Fecht-Lehmann  
E pdl@sozialstation-tuttlingen.de

**ELIAS-SCHRENK-HAUS ODER  
CHRISTLICHE SOZIALSTATION**





# PRAKTIKUM ODER FREIWILLIGENDIENST

## PRAKTIKUM

Du bist dir noch nicht sicher, ob du in der Altenpflege richtig bist? Dann mach ein Praktikum im Elias-Schrenk-Haus. Begleite Pflegekräfte, Altenpflegehelfer:innen und Betreuungskräfte und gib ihnen Hilfestellung.

## FREIWILLIGENDIENST

Unterstütze Pflegekräfte bei der Pflege der Heimbewohner:innen. Übernimm später eigenständig die Pflege von Bewohner:innen. Begleite Bewohner beim Gehen, verteile Mahlzeiten und hilf Bewohner:innen beim Essen. Lerne mit Demenzerkrankten umzugehen.

Du siehst: Bei deinem freiwilligen Jahr im Elias-Schrenk-Haus kannst du jede Menge lernen. Vielleicht für deinen zukünftigen Beruf – und definitiv fürs Leben.

### Kontakt Elias-Schrenk-Haus

Marina Matuttis, Pflegedienstleitung  
E [pdl@esh-tut.de](mailto:pdl@esh-tut.de)

### Kontakt Pflegedienst

Michaela Fecht-Lehmann  
E [pdl@sozialstation-tuttlingen.de](mailto:pdl@sozialstation-tuttlingen.de)



# WIR BEGLEITEN DICH DURCH DEINE AUSBILDUNG!

Egal für welchen Weg du dich entscheidest: Wir Praxisanleiterinnen nehmen dich an die Hand und führen dich Schritt für Schritt durch deine Ausbildung. Oder durch dein Schnupperpraktikum.

Was du als Auszubildende:r von uns erwarten darfst:

## ANLEITERTAGE

Wir gehen regelmäßig deinen Schulstoff mit dir und den Auszubildenden in deinem Lehrjahr durch und planen für dich passende Pflegeeinsätze ein, damit dein Wissen sich verfestigt.

## AZUBIFRÜHSTÜCK

Bei einem gemütlichen Frühstück am Samstagvormittag sprechen wir darüber, wie und was läuft.

## AUSZUBILDENDENAUSFLUG

Gemeinsam was unternehmen stärkt das Teamgefühl. Deshalb ziehen wir einmal im Jahr zusammen los und haben Spaß.

### Kontakt beim ESH

Marina Matuttis, Pflegedienstleitung  
E [pdl@esh-tut.de](mailto:pdl@esh-tut.de)

### Kontakt Pflegedienst

Michaela Fecht-Lehmann  
E [pdl@sozialstation-tuttlingen.de](mailto:pdl@sozialstation-tuttlingen.de)



Brückenstr. 24 | 78532 Tuttlingen

[www.esh-tut.de](http://www.esh-tut.de)



Brückenstr. 24 | 78532 Tuttlingen

[www.sozialstation-tuttlingen.de](http://www.sozialstation-tuttlingen.de)

